



wildkraeuter-  
rosenheim.de

# Wildkräuterführungen

Ingrid Mayer

Wildkräuterpädagogin



[www.wildkraeuter-rosenheim.de](http://www.wildkraeuter-rosenheim.de)



## Wann finden welche Veranstaltungen statt?

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Termine und Preise dem Einleger in diesem Prospekt oder besuchen Sie meine Homepage [www.wildkraeuter-rosenheim.de](http://www.wildkraeuter-rosenheim.de).

Zusatztermine auf Anfrage (ab 8 Personen)

## Sie möchten an einer Führung teilnehmen?

Bitte melden Sie sich an:

per E-Mail unter: [kontakt@wildkraeuter-rosenheim.de](mailto:kontakt@wildkraeuter-rosenheim.de)

oder

telefonisch unter 0176 / 54 38 17 14

oder

über das Anmeldeformular auf  
[www.wildkraeuter-rosenheim.de](http://www.wildkraeuter-rosenheim.de)

Ich würde mich freuen, Sie bei einer meiner Wildkräuterführungen begrüßen zu dürfen!



wildkraeuter-  
rosenheim.de

Ingrid Mayer  
Weinlande 23  
83022 Rosenheim

Tel.: 0176 / 54 38 17 14

E-Mail: [kontakt@wildkraeuter-rosenheim.de](mailto:kontakt@wildkraeuter-rosenheim.de)

Homepage: [www.wildkraeuter-rosenheim.de](http://www.wildkraeuter-rosenheim.de)

Löwenzahn Mädesüß Wasserminze Gänseblümchen Gölldrüse Labkraut Beifuß

Nelkenwurz Schlüsselblume Ackerminze Frauenmantel Schafgarbe Baldrian Beinwell

Holunder Knoblauchsrauke Taubnessel Weißdorn Waldmeister Mistel

Nachtkerze Scharbockskraut Giersch Bibernelle Milzkraut Wiesenkümmel

Johanniskraut Linde Engelwurz Brombeere Pfingstrose Bitter-  
es Schaumkraut Lattich Bärlauch

Spitzwegerich Ringelblume Wie



**Ich biete Ihnen geführte Wildkräuterwanderungen an, bei denen wir - je nach Veranstaltung - kurze oder längere Strecken gehen und dabei Pflanzenschätze am Wegesrand oder im Wald genauer betrachten. Manche fallen sofort ins Auge, bei anderen muss man schon genauer hinsehen um sie zu entdecken. Einen faszinierenden Hintergrund haben sie jedoch alle: Steckt die Pflanze voll sagenumwobener Zauberkraft, bietet sie leckeren Kochgenuss, Hilfe bei Erkältungskrankheiten oder noch etwas ganz anderes?**

Täuchen Sie ein in die wunderbare Welt unserer heimischen Wildpflanzen: Erfahren Sie Wissenswertes über Merkmale, Bestimmung, Besonderheiten, Heilkraft, Mythologisches, Historisches und Verwendungsmöglichkeiten .



Schafgarbe Baldrian Beinwell Holunder Knoblauch

Weißdorn Waldmeister Mistel Nachtkerze Schlüsselblume

Bibernelle Milzkraut Wiesenkümmel Johanniskraut